



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.07.2014

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
41:45 min	Holger Witthöft	1957	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
58:04 min	Kay Voß	1957	Möllner SV	25.07.2014	Heiligenhafen
62:34 min	Karsten Kerber	1957	Möllner SV	25.07.2014	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 05.10.2014

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

1:31:49 h Martin Mews 1958 Möllner SV 03.08.2014 Neustadt i.H.

1:34:57 h Holger Witthöft 1957 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

1:44:29 h Ingo Böhm 1959 Möllner SV 14.09.2014 Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.03.2014

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:25:34 h	Lutz Krüger	1956	Möllner SV	01.03.2014	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.05.2014

M55

100 km

Kreisrekord (M50/M55)

7:51:26 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	31.10.1987	Rodenbach
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
11:39:54 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	10.05.2014	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

M55

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)					
13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,47 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.
9,63 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	12.04.2014	Schwarzenbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2014

M55

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
32,07 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	12.04.2014	Schwarzenbek
27,03 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2014	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.08.2014

M55

Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)

39,75 m Martin Bluhm 1958 LG Schönberg/W/S/K 02.10.2010 Schönberg/Lbg.

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
-----------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	------------

36,24 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	23.08.2014	Bad Oldesloe
---------	--------------	------	--------------------	------------	--------------

31,14 m	Holger Kriedel	1955	Möllner SV	12.04.2014	Schwarzenbek
---------	----------------	------	------------	------------	--------------